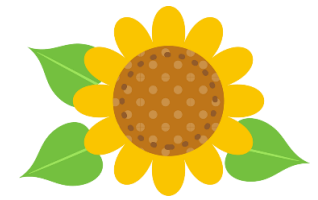




こんだてよていひょう



月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
ハンバーグ チキンナゲット 切干大根のケチャップ煮 五目しんじょ ミニゼリー ごはん	焼きそば 春巻き もやしのナムル 鶏だんご煮 ミニチーズ ごはん	ドライカレー オムレツ ほうれん草のソテー ポークウインナー フルーツ ごはん	とんかつ いんげんのごまあえ キャベツサラダ ミニハムステーキ ゼリー ごはん	からあげ しゅうまい バンサンスー 玉子焼き プチデザート ごはん
8日	9日	10日	11日	12日
ミートソーススパゲティー ハムカツ れんごんの青のりあえ ちくわ煮 ゼリー ごはん	みそ味つくね さつまいもの天ぷら 五目きんぴら 高野豆腐煮 フルーツ ごはん	麻婆豆腐 ぎょうざフライ ブロッコリーのごまあえ にんじんちゃん プチデザート ごはん		カレーマカロニ コーンたっぷりフライ ほうれん草のごまあえ かぼちゃ煮 いかにもたご焼き ごはん
15日	16日	17日	18日	19日
お盆やすみ 		ハムチーズピカタ ミートソースペンネ ひじき煮 五目しんじょ ゼリー ごはん	焼肉いため カレーコロッケ 切干大根の煮物 赤ウインナー シュークリーム ごはん	ひとくちエビカツ オムレツ 小松菜のお浸し さつまあげ フルーツ ごはん
22日	23日	24日	25日	26日
ピビンバ イカフライ れんごんのひじきあえ チーズ入りかまぼこ ミニゼリー ごはん	もちさくポテト ナポリタンスパゲティー 蒸し鶏のサラダ 焼き豆腐 チーズ ごはん	焼きうどん ちくわ天 根菜炒め 玉子焼き ミニえびフライ わかめごはん	チンジャオロースー れんごんまんじゅう こんにゃくのみそ煮 豆乳がんも フルーツ ごはん	カレーライス
29日	30日	31日		
とんかつ 和風スパゲティー ブロッコリーのコンソメ煮 鶏だんご煮 ミニゼリー ごはん	ポークチャップ 白身魚フライ 白菜のツナ煮 いか団子煮 フルーツ ごはん	焼きそば メンチカツ ごまドレサラダ ミニハムステーキ とうもろこしのつまみあげ ごはん	今月の旬 なす きゅうり パプリカ ししとう とうがん ゴーヤ ズッキーニ トマト ピーマン おくら スイートコーン さやいんげん えだまめ もも なし いちじく デラウエア マスカット きよほう ブルーベリー すいか うに あわび	株式会社 すずきゅう 三重県鈴鹿市池田町1235 (059) 382-5333

